

**NUTRI&CO**

[nutriandco.com](https://nutriandco.com)

# MANIFESTE

Dans un sens, l'humanité est victime de son succès. Rachitisme au Néolithique, scorbut lors des Grandes Découvertes... Chaque bond en avant connaît son lot de difficultés nutritionnelles.

Chez NUTRI&CO, nous considérons l'être humain comme une formidable machine d'adaptation, mais jamais 100% adaptée à un biotope donné et qui n'obtient donc jamais durablement 100% de ses apports optimaux. Or pour la première fois depuis le début de son histoire, grâce à la Nutraceutique, l'Homme est capable de combler ce vide et même de le dépasser.

La Nutra comme réflexe du quotidien est au service de l'humain pour lui permettre de vivre plus intensément.



**EDOUARD**  
Fondateur



# SOMMAIRE

<b>La Nutra</b>	<b>5</b>	<b>Articulations</b>	<b>30</b>
<b>La transparence</b>	<b>6</b>	Curcuma Bio	30
<b>Un packaging digital</b>	<b>8</b>	Articulations	30
<b>Les labels</b>	<b>10</b>	Glucosamine & Chondroïtine	31
<b>Des formules faites maison</b>	<b>12</b>	Vitamine D3	31
<b>Essentiels</b>	<b>14</b>	<b>Santé Féminine</b>	<b>32</b>
Omega-3	14	Probiotique Flore Intime	32
Le Multi	14	Ménopause	32
Collagène Marin	15	Confort Menstruel	33
Magnésium	15	Cranberry-Mannose	33
Probiotiques	16	Jambes Légères	34
Whey Isolat Native	16	<b>Beauté</b>	<b>34</b>
Vitamine D végétale	17	Complexe Cheveux	34
Acide Hyaluronique	17	Coenzyme Q10	35
<b>Vitalité &amp; Immunité</b>	<b>18</b>	Antioxydant	35
Fer Bisglycinate	18	Probiotique Peau Nette	36
Vitamine B12	18	Zinc	36
Lactoferrine	19	Solaire	37
Vitamine C	19	<b>Sport</b>	<b>37</b>
Booster	20	Ashwaganda	37
Tribulus Terrestris	20	BCAA 4.1.1	38
Maca Noire Bio	21	Whey Concentrée Native	38
Pour Les Enfants	21	Barre Whey Protéine	39
Spray Propolis	22	Créatine	39
Iode	22	Protéine Végétale & Bio	40
Ginkgo Biloba	23	Hydratation Electrolytes	40
<b>Sommeil &amp; Stress</b>	<b>23</b>	Pré-workout	41
Sommeil	23	<b>Super Aliments</b>	<b>41</b>
Glycine	24	Spiruline Française & Bio	41
Mélatonine	24	Graines de chia Bio	42
Probiotique Stress	25	Poudre d'Açaï Bio	42
Rhodiola Bio	25	Poudre de Baobab Bio	43
<b>Digestion</b>	<b>26</b>	<b>Contactez-nous</b>	<b>43</b>
Fibres Bio	26	<b>Notes</b>	<b>44</b>
L-Glutamine biofermentée	26		
Enzymes	27		
<b>Métabolisme</b>	<b>27</b>		
Chardon-Marie	27		
Formule Satiété	28		
L.Gasseri	28		
Draineur	29		
Brûle-graisse	29		



# LA NUTRA

*Qu'est-ce que c'est ?*

La Nutraceutique, c'est le nom générique de l'industrie des compléments alimentaires. Chez Nutri&Co, nous aimons bien ce terme car il rime avec cosmétique et renvoie ainsi aux petits réflexes du quotidien qui peuvent tout changer demain.

Et ça tombe bien, puisque 70% de nos formules sont développées dans une approche préventive. Nous nous sommes donc appropriés ce terme et on utilise même son diminutif : Nutra.

**Chez nous, les mots ont du sens.**

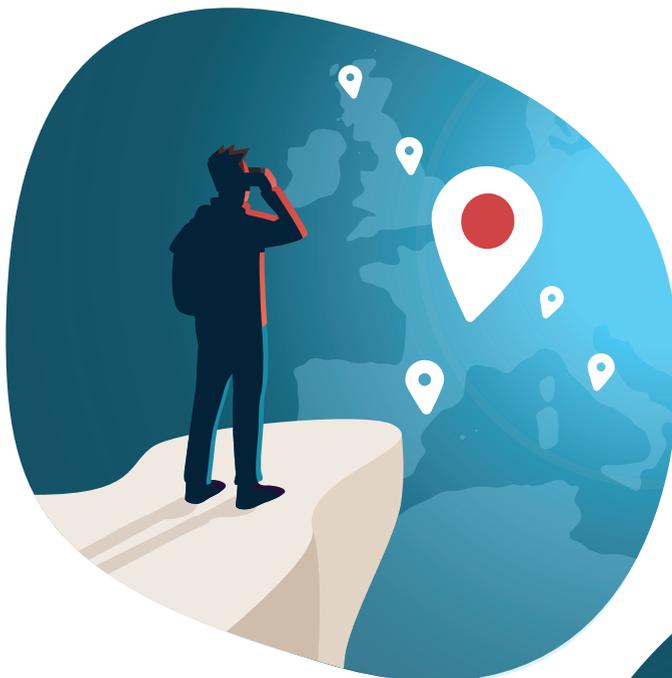
Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui nous emboîtent le pas, et nous sommes fiers d'incarner l'avant-garde d'une science trop longtemps négligée.

# LA TRANSPARENCE

*La vraie, pas juste celle des stories Instagram.*

## NOUS SAVONS AVEC QUI NOUS TRAVAILLONS

Sur chaque page produit de notre site, vous trouverez une carte du monde qui référence non seulement l'origine géographique de nos ingrédients, mais surtout le nom de leurs producteurs. Révéler le nom de nos partenaires, c'est prendre le risque d'être copié. Mais notre conception de la transparence nous l'impose.



## NOUS PUBLIONS LES ANALYSES QUALITÉ DE CHAQUE PRODUIT

Sur nos pages produit, vous trouverez nos analyses qualité. Mais ces analyses, soyons francs, très peu les lisent. Des mots barbares et des chiffres incompréhensibles se battent en duel. Chez Nutri&Co, on dissipe ce brouillard en pointant les éléments clés. Avec nous, la science devient facile !



## L'EFFICACITÉ AU JUSTE PRIX

À rebours des poudres de perlimpinpin et parce qu'ils sont cliniquement documentés, nos ingrédients sont onéreux. Pourtant, nous nous efforçons de maintenir nos produits à un prix accessible au plus grand nombre. Croyez-nous, quand on cherche à réconcilier Nutra et efficacité, c'est un vrai tour de force !

## LE MADE IN FRANCE SANS DOGMATISME

Chez Nutri&Co, nous faisons primer l'efficacité sur le made in France. Si 80% de nos formules sont fabriquées au cœur de nos régions, trouver les meilleurs, ceux qui maîtrisent des savoir-faire spécifiques, nous invite parfois à passer les frontières.



→  
Pour en savoir plus sur nos prix, suivez ce QRCode.



# UN PACKAGING DIGITAL

Retrouvez tout ce qu'il faut savoir sur nos formules et comment les utiliser en scannant nos QR codes. Devenez incollable sur la Nutra et prenez votre santé en main !



↑ Retrouvez le QR code sur tous vos flacons.



## DU SUR-MESURE ↑

Répondez à quelques questions et obtenez rapidement une recommandation sur mesure.



## ← UNE CARTE DES INGRÉDIENTS

Promenez-vous sur notre carte du monde et accédez à la provenance de chaque ingrédient et au nom de son fabricant.

## UNE NOTICE D'UTILISATION LUDIQUE

-  **CONSEILS D'UTILISATION**
-  **EFFICACITÉ**
-  **BIENFAITS**
-  **COMPOSITION**
-  **ANALYSE**

# LES LABELS

*Redonnons-leur du sens !*

## NOTRE VISION DU BIO

Le label AB certifie un mode de production sain dans le domaine de l'agriculture. Il ne touche donc pas tous les champs de production du monde de la Nutraceutique. La pêche de poissons sauvages ou encore la fermentation des probiotiques sont deux exemples d'univers non concernés.

Toutefois, dès que la question se pose, nous sélectionnons des ingrédients bio, à la condition que ce mode de production ne vienne pas altérer leur efficacité.



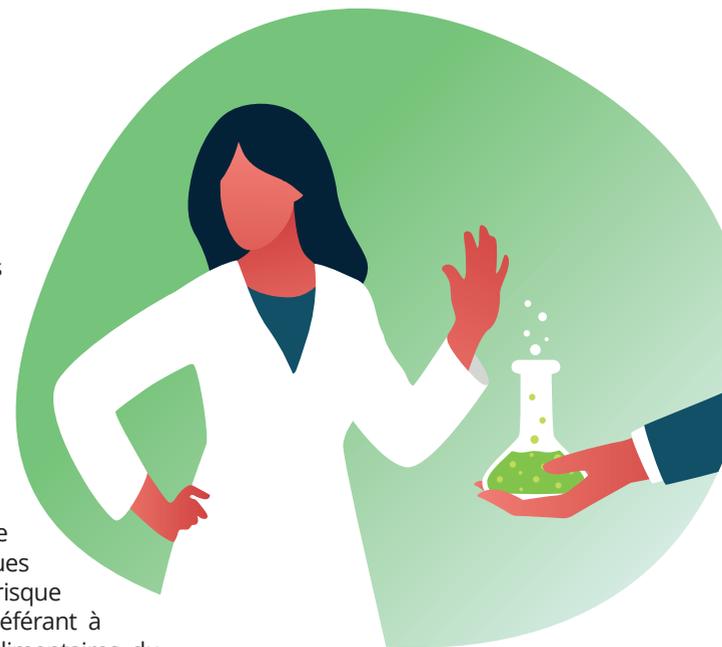
## NOTRE APPROCHE DU LABEL VEGAN

Hormis quelques formules non concernées comme Les Oméga-3, nous mettons un point d'honneur à labelliser notre gamme par la Vegan Society afin de la rendre accessible à tous. Toutefois, parce que certains ingrédients brevetés gardent leur mode de production secret, empêchant ainsi leur labellisation, nous distinguons les formules labellisées vegan et celles dites simplement vegan friendly.



## SANS EXCIPIENTS CONTROVERSÉS

Façonner des formules sans aucun excipient est mission impossible. De nombreux ingrédients ont besoin de matrices de transport et la simple tunique d'une gélule est déjà considérée comme telle. Mais rassurez-vous, nous veillons à ce que ces auxiliaires techniques ne présentent aucun risque pour votre santé en se référant à l'évaluation des additifs alimentaires du site [quechoisir.org](http://quechoisir.org).

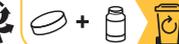


## DES PACKAGING ECO-RESPONSABLE

Nos flacons rPET (PET recyclé) sont issus d'une filière 100% recyclée et sont surtout eux-même recyclables à 100%. On estime que le rPET est 75% plus écologique que le PET neuf, nécessitant 2 fois moins d'énergie et entraînant moins d'émissions de CO2. Chaque formule bénéficie d'une analyse de stabilité dédiée montrant sa parfaite conservation jusqu'à sa date limite d'utilisation.



FR



**SANS BPA**

# DES FORMULES FAITES MAISON

Depuis le début de notre histoire, nous mettons un point d'honneur à développer nos formules en interne, avec une idée fixe : vous apporter un maximum d'efficacité. Voici comment nous procédons :

1



## ↓ NAISSANCE DES IDÉES

- Écoute de vos besoins
- Avis des professionnels de santé
- Veille des tendances et innovations

## → ÉTUDE DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE

- Compréhension des mécanismes physiologiques
- Analyse des résultats cliniques
- Choix des meilleurs ingrédients objectivés

2



3



## ← CHOIX DE LA FORMULATION

- 1 • Efficacité
- 2 • Propreté
- 3 • Naturalité
- 4 • Écoresponsabilité

5



## ← COMMANDE

C'est le grand jour. Chez NUTRI&CO, la durée moyenne d'un développement est de **12 mois!**

## CHOIX DES PRODUCTEURS ↓

- Étude de faisabilité
- Négociation prix
- Audit qualité

4



DÈS QUE C'EST POSSIBLE, NOS FORMULES SONT BIO & VÉGANES :



# OMÉGA-3

60 ou 120 capsules • à partir de 2 capsules/jour

- ✓ Huiles purifiées et concentrées en EPA et DHA (1:5)
- ✓ Procédé breveté anti-oxydation
- ✓ Issu de la pêche sauvage

## BIENFAITS

Les oméga-3 contiennent des *acides gras* qui contribuent au *fonctionnement normal du cerveau*, au maintien d'une *vision normale* et à une *fonction cardiaque normale*.

## INGRÉDIENTS

Huile de **poissons** sauvages (anchois, sardines, maquereaux) concentrée en acides gras ; Tunique : gélatine de **poissons**, humectant : glycérol ; Antioxydants : extraits de romarin et extraits riches en tocophérols. Présence éventuelle de crustacés et mollusques. EPAX® est une marque déposée d'Epax Norway AS.

Valeurs nutritionnelles (mg)	3 capsules
<b>Huile de poissons sauvages</b>	<b>1500</b>
<b>Dont Omega-3</b>	<b>1500</b>
Dont EPA	150
Dont DHA	750



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# COLLAGÈNE MARIN

Format sachet (30 jours)

- ✓ Favorise la fermeté et la tonicité de la peau
- ✓ Prévient l'inconfort articulaire
- ✓ Collagènes types I, II et III
- ✓ Haute assimilation (2000 dalton)



## BIENFAITS

Le collagène améliore l'*élasticité*, le *tonus* et la *texture de la peau*. Il *diminue l'aspect des rides et ridules*. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la *fonction normale de la peau, des cartilages et des os*.

## INGRÉDIENTS

Mix collagène marin hydrolysé [Collagène Naticol® (type I & III), Cartidyss® (type II) (**poisson**)], Agent de charge : gomme d'acacia, Arôme naturel de pêche, Acide ascorbique (Vitamine C). Fabriqué dans un atelier utilisant : lait, œufs, soja, gluten, poisson, fruits à coque, crustacés, mollusques.

Valeurs nutritionnelles (mg)	3g = 1 cuillère doseuse	6g = 2 cuillères doseuses	AR* pour 2 cuillères doseuses
Collagène Naticol®	2,5g	5g	-
Collagène Cartidyss®	250mg	500mg	-
Vitamine C	12mg	24mg	30%

\*Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

ESSENTIELS

ESSENTIELS

# LE MULTI

60 ou 90 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ 25 nutriments essentiels bioactifs
- ✓ Vitamines, minéraux et extraits végétaux
- ✓ Stimule les défenses immunitaires

## BIENFAITS

Le Multi contribue à une bonne santé cellulaire, mentale, oculaire, digestive, osseuse et au *bon fonctionnement du système immunitaire*.

Valeurs nutritionnelles (mg)	3 gélules	% des AR* (3gél)	Valeurs nutritionnelles (mg)	3 gélules	% des AR* (3gél)
<b>Vitamines</b>					
A (Extrait de Dunaliella)	800µg	100	<b>Minéraux</b>		
B1 (Thiamine HCL)	2,2mg	200	Magnésium élément (Magshape®)	150mg	40
B2 (Riboflavine)	2,8mg	200	Zinc élément (Gluconate)	10mg	100
B3 (Nicotinamide)	16mg	100	Sélénium (Levure selenie)	30µg	54
B5 (Pantothénate de calcium)	6mg	100	<b>Cofacteurs</b>		
B6 (Pyridoxal-5-phosphate)	2mg	143	N-Acétyle-Cystéine (NAC)	180mg	-
B7 (Inositol)	30mg	-	Rutine	32mg	-
B8 (Biotine)	51µg	100	Hespéridine	32mg	-
B9 (Quatrefole®)	200µg	100	CoEnzyme Q10	30mg	-
B12 (Méthylcobalamine)	2,7µg	100	Quercétine	20mg	-
C (Acide L-Ascorbique)	80mg	100	Lutéine (Extrait de tagète)	7mg	-
D3 (Cholécalciférol de lichen)	1000 UI	100	Lycopène (Extrait de tomate)	1mg	-
E (Nutrabio®)	12mg	100			
K2 (K2VITAL® DELTA)	80µg	107			



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# MAGNÉSIMUM

60 ou 120 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ Haute teneur ET haute absorption
- ✓ Sans troubles digestifs
- ✓ 80% des AR par prise\*

## BIENFAITS

Le magnésium contribue au *fonctionnement normal du système nerveux*, à une *fonction musculaire normale* et *réduit la fatigue*. La vitamine B6 soutient le magnésium dans son action.

## INGRÉDIENTS

Magshape® : magnésium microencapsulé (agent d'enrobage : amidon de maïs, oxyde de magnésium, émulsifiant: lécithine de tournesol), Malate de magnésium, Gélule (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, colorants : concentré de spiruline et de pomme), Agent de charge : gomme d'acacia, Bisglycinate de magnésium (Breveté TRAACS®), Huile de graine de colza (*Brassica napus*), Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate). Magshape® est une marque déposée de Lubrizol Advanced Materials, Inc. ou de ses filiales.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	3 gélules	% des AR* (3gél)
Magshape® microencapsulé	500	750	-
Malate de magnésium	300	450	-
Bisglycinate de magnésium	34	51	-
<b>Total Magnésium élément</b>	<b>200</b>	<b>300</b>	<b>80</b>
Vitamine B6 bioactive	1,3	2	143

\*Apports de Référence.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

ESSENTIELS

14 ESSENTIELS

15

# PROBIOTIQUES & PRÉBIOTIQUES

10 ou 60 gélules • à partir de 1 gélule/jour

- ✓ 9 souches lactiques dont 2 brevetées
- ✓ Gélule gastro-résistante
- ✓ jusqu'à 60 milliards d'UFC par prise

## BIENFAITS

Les *probiotiques* ont un *impact positif sur le microbiote* dont ils permettent de compenser les déséquilibres telle la dysbiose.

## INGRÉDIENTS

Lynside® : Parois cellulaires de *Saccharomyces cerevisiae* titrées en bêta-glucanes ; Gélule végétale gastro-résistante EMBO CAPS® AP (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, gélifiant : pectine) ; Probiotiques (*Bifidobacterium lactis* DSM 17741, *Lactobacillus paracasei* DSM 16105, *Lactobacillus rhamnosus* (Probi Livebac®) DSM 6594, *Lactobacillus plantarum* (Probi Livebac®) DSM 6595, *Bifidobacterium bifidum* DSM 21692, *Bifidobacterium infantis* DSM 26197, *Bifidobacterium longum* DSM 29470, *Lactobacillus acidophilus* LMG P-21904, *Lactobacillus casei* LMG P-20352) ; Amidon de maïs ; Anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; Cholécalciférol végétal issu de lichen (vitamine D) ; Riboflavine (vitamine B2).

### Valeurs nutritionnelles (mg)

**Probiotiques 233 mds d'UFC\*/g**  
Parois cellulaires de levure Lynside®  
Dont bêta-glucanes  
Vitamine D3 végétale  
Vitamine B2 (riboflavine)

	1 gélule	3 gélules	% des AR* (3gél)
<b>20mds UFC*</b>	250 mg	60mds UFC*	-
	57,5 mg	750 mg	-
	0,375µg	1,125µg	22,5%
	0,11mg	0,32mg	23%

\*UFC : Unité Formant Colonie à la production.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# VITAMINE D VÉGÉTALE

330 gouttes • à partir de 1 goutte/jour

- ✓ 25 nutriments essentiels bioactifs
- ✓ Vitamines, minéraux et extraits végétaux
- ✓ Stimule les défenses immunitaires

## BIENFAITS

La vitamine D contribue au *fonctionnement normal du système immunitaire*, au maintien d'une *ossature normale*, au maintien d'une *dentition normale* et au maintien d'une *fonction musculaire normale*.

## INGRÉDIENTS

Huile vierge de colza bio (*Brassica napus*), Vitamine D3 végétale issue du lichen (*Cladonia rangiferina* L), Antioxydant : extrait riche en tocophérol.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

**Vitamine D3**

<b>1 goutte/jour (+4ans)</b>	<b>25 µg = 1000UI<sup>1</sup></b>	<b>2 gouttes/jour (+18ans)</b>	<b>50 µg = 2000UI<sup>1</sup></b>
	500% des AR <sup>2</sup>		1000% des AR <sup>2</sup>



<sup>1</sup>Unité Internationale <sup>2</sup>Apports de Référence

ESSENTIELS

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# WHEY ISOLAT NATIVE

30 portions • 900g

- ✓ Jusqu'à 94% de protéines
- ✓ Faible en lactose, digestion facile
- ✓ Sans édulcorant de synthèse ni sucre ajouté
- ✓ Lait issu de pâturages français

## BIENFAITS

Les protéines contribuent à *augmenter la masse musculaire* ainsi qu'au maintien d'une *ossature normale*.

## INGRÉDIENTS (POUR LA VERSION CHOCOLAT)

Isolat de protéines de lactosérum français Low Lactose (dont émulsifiant : lécithine de tournesol, lactase) contenant 94% de protéines ; Poudre de cacao ; Prémix aromatique : arôme naturel, arôme ; Épaississant : gomme de xanthane ; Sel ; Édulcorant : glycosides de stéviol extraits de feuilles de stévia. Allergène : **Lait**.

Valeurs nutritionnelles (g)	Pour 30g	Pour 100g	Aminogramme (g)	Aminogramme (g)	Pour 100g de protéines
<b>Energie</b>	<b>464 KJ</b>	<b>1547 KJ</b>	<b>EAA<sup>1</sup></b>	<b>52,0</b>	<b>2,2</b>
	<b>110 KCAL</b>	<b>365 KCAL</b>	<b>Dont BCAA<sup>2</sup></b>	<b>24,8</b>	<b>2,2</b>
<b>Matières grasses</b>	<b>0,8 g</b>	<b>2,6 g</b>	Isoleucine	6,0	5,1
Dont acides gras saturés	0,3 g	1 g	Leucine	13,0	4,8
<b>Glucides</b>	<b>1,6 g</b>	<b>5,3 g</b>	Valine	5,8	2,0
Dont sucres	0 g	0 g	<b>Dont autres EAA</b>		5,2
<b>Protéines :</b>			Lysine	10,5	2,8
N=6,25	24,9 g	83,0 g	Thréonine	5,5	12,2
N=6,38	25,4 g	85,7 g	Phénylalanine	4,0	19,0
<b>Sel</b>	<b>0,06 g</b>	<b>0,19 g</b>	Tryptophane	2,5	3,0
			Méthionine	2,5	4,0

<sup>1</sup> Acides aminés essentiels <sup>2</sup> Acides aminés à chaîne ramifiée.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# ACIDE HYALURONIQUE

60 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ Qualité premium : ExceptionHYAL® Star
- ✓ Réduit la visibilité des rides de 17%\*

## BIENFAITS

Produit formulé avec l'acide hyaluronique ExceptionHYAL® Star. L'acide hyaluronique *aide à maintenir une peau jeune*. Il améliore l'élasticité et le *tonus de la peau*, il *diminue l'aspect des rides et ridules*.

## INGRÉDIENTS

ExceptionHYAL®Star (hyaluronate de sodium), Agent de charge : fibre d'acacia, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose). ExceptionHYAL® Star est une marque déposée de Roelmi HPC.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

**ExceptionHYAL® Star**  
Dont acide hyaluronique

<b>1 gélule</b>	<b>200</b>
	<b>180</b>



\*Etude clinique - 30 sujets - 30 jours.  
ExceptionHYAL® Star est une marque déposée de Roelmi HPC. DuoCaps® est une marque déposée de Lonza.

ESSENTIELS

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# FER BISGLYCINATE

30 gélules • 1 gélule/jour

- ✓ +23%\* d'absorption du fer cliniquement prouvée
- ✓ Sans troubles digestifs
- ✓ Sans goût de fer

## BIENFAITS

Le fer joue un rôle dans le *processus de division cellulaire*. La vitamine C augmente l'absorption de fer et la vitamine B9 (folates) contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse. Ils contribuent à réduire la fatigue.

## INGRÉDIENTS

Amidon de maïs, Gélule gastro-résistante (gélifiants : hydroxypropylméthylcellulose, pectine), Bisglycinate de fer (Ferrochel®) labellisé TRAACS® (The Real Amino Acid Chelate System), Probiotique : *Lactobacillus plantarum* 299v® (DSM 9843), Vitamine C (acide L-ascorbique), Quatrefolic®[(6S)-5-Méthyltétrahydrofolate, sel de glucosamine]. \*Apports de Référence. \*\*Unité Formant Colonie. Ferrochel® est un ingrédient breveté d'Albion®. Quatrefolic® est une marque déposée de Gnosis S.p.A. *Lactobacillus plantarum* 299v® est une souche de Probi®.

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule	% des AR*
<b>Lactobacillus plantarum 299v®</b>	<b>10mds UFC*</b>	-
<b>Ferrochel® : Fer Chélaté Bisglycinate labellisé TRAACS®</b>	<b>70 mg</b>	-
Dont Fer élément	14 mg	100
<b>Quatrefolic®</b>	<b>400 µg</b>	-
Dont Folates (Vitamine B9)	216 µg	108
<b>Vitamine C</b>	<b>12 mg</b>	<b>15</b>

\*Hoppe et al, 2015; Hoppe et al, 2017. Quatrefolic® est une marque déposée par Gnosis. *Lactobacillus plantarum* 299v® est une souche de Probi.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# LACTOFERRINE

60 gélules • 1 gélule/jour

- ✓ Avec des vitamines pour la digestion et l'immunité
- ✓ Une lactoferrine native et bioactive de qualité Proferrin®
- ✓ Issue de lait de pâturages français et de fermes écoresponsables

## BIENFAITS

La lactoferrine de qualité Proferrin® est *plus bioactive* qu'une lactoferrine standard dénaturée. La riboflavine contribue au *maintien des muqueuses digestives*. La vitamine B6 contribue au *fonctionnement normal du système immunitaire*.

## INGRÉDIENTS

Lactoferrine de lait de vache (qualité Proferrin®), Agent de charge : fibre d'acacia (*Acacia seyal*), Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Pyridoxal 5'-phosphate (Vitamine B6), Riboflavine (Vitamine B2). \*Apports de Référence. Allergènes : Lait et produits à base de lait, y compris lactose. Proferrin® est une marque déposée de Ingredia.

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule	% des AR*
<b>Proferrin®</b>	<b>200</b>	-
Dont lactoferrine	176,7	-
<b>Vitamine B2</b>	<b>0,21</b>	<b>15</b>
<b>Vitamine B6</b>	<b>0,21</b>	<b>15</b>

\*Apports de Référence.

Allergènes : Lait et produits à base de lait, y compris lactose. Proferrin® est une marque déposée de Ingredia.



VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# VITAMINE B12

120 gélules • 1 gélule/jour

- ✓ Forme active la plus biodisponible
- ✓ Forme brevetée pour sa stabilité
- ✓ Adaptée aux vegan

## BIENFAITS

La vitamine B12 contribue au *fonctionnement normal du système nerveux* et contribue à des fonctions psychologiques normales. Elle aide à *réduire la fatigue* et au fonctionnement normal du *système immunitaire*.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : gomme d'acacia, Gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose, Amidon de riz, MecobalActive® : vitamine B12 (méthylcobalamine). \*Apport de référence. MecobalActive® est distribué par HTBA.

Valeurs nutritionnelles	1 gélule	% des AR*(1 gélule)
Vitamine B12 MecobalActive® : forme active méthylcobalamine	1000 µg	40 000%



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# VITAMINE C

15 comprimés • à partir d'1/2 comprimé/jour

- ✓ Haute teneur : 1000 mg par comprimé
- ✓ Efficacité renforcée grâce aux bioflavonoïdes d'orange
- ✓ Sans sucre ni sodium

## BIENFAITS

La vitamine C contribue à un *métabolisme énergétique normal*, à la formation normale de *collagène*, à protéger les cellules *contre le stress oxydatif*, à *réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système immunitaire*, notamment pendant et après un exercice physique intense.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : sorbitol, Acidifiant : acide citrique, Acide ascorbique (Vitamine C), Correcteur d'acidité : bicarbonate de potassium, Arômes naturels, Extrait de fruit d'orange (*Citrus sinensis*), Anti-agglomérant : polyéthylène glycol, Edulcorant : glycosides de stéviol.

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 comp. (Adultes + 18 ans)	1/2 comp. (Enfants + 10ans)	% AR* pour 1 comp.
<b>Vitamine C</b>	<b>1000</b>	<b>500</b>	<b>1250</b>
<b>Extrait d'orange</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	
Dont bioflavonoïdes	24	12	

\*Apport de référence.



VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# BOOSTER

40 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ 3 énergisants : caféine, feuille de manguiers et ginseng blanc
- ✓ Pour un effet booster court, moyen et long terme
- ✓ Favorise la concentration

## BIENFAITS

Le ginseng aide à maintenir *l'attention*, contribue à de *bonnes performances cognitives* et soutient les *performances de la mémoire*. La caféine améliore la *concentration*, aide à se sentir *plus énergique* et à *rester vigilant*. Elle améliore aussi les *performances mentales*.

## INGRÉDIENTS

Zynamite® [extrait de feuille de manguiers (*Mangifera indica*), agent de charge : gomme d'acacia], Ginselect™ [extrait de racine de ginseng (*Panax ginseng* C.A Meyer)], Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Extrait de graine de guarana (*Paullinia cupana*), Caféine anhydre, Nicotinamide (vitamine B3). Ginselect™ est une marque déposée de Indena S.p.A, Italie. Zynamite® est une marque déposée de Nektium.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 gélule	2 gélules	% AR*
Zynamite® extrait de feuille de manguiers	150	300	-
Dont mangiférine (60%)	90	180	-
Ginselect™ (extrait de ginseng)	100	200	-
Dont ginsénosides (7%)	11	22	-
Extrait de guarana	75	150	-
Dont caféine (10%)	7,5	15	-
Caféine (totale)	40	80	-
Vitamine B3	8	16	100



\* Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

VITALITÉ & IMMUNITÉ

# TRIBULUS TERRESTRIS

120 gélules • à partir de 1 gélule/jour

- ✓ La plante pour booster votre énergie
- ✓ Un extrait de haute qualité concentré à 10:1
- ✓ Standardisé à 90% de saponines

## BIENFAITS

Le Tribulus terrestris aide à maintenir *le tonus musculaire* et *corporel* et *les niveaux d'énergie*. Il pourrait *optimiser la testostérone naturelle* du corps et améliorer la *croissance musculaire*. Il *favorise le désir sexuel* et aide à maintenir la *santé du système respiratoire*.

## INGRÉDIENTS

Extrait de *Tribulus terrestris* 10:1 titré en saponines, gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose).

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 gélule	3 gélules
Extrait de tribulus terrestris	350	1050*
dont saponines	315	945



\*soit 10 500 mg en équivalent plante sèche



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

20 VITALITÉ & IMMUNITÉ

# MACA NOIRE BIO

120 gélules • à partir de 1 gélule/jour

- ✓ Source d'énergie et de vitalité
- ✓ Améliore la fertilité chez l'homme et la femme
- ✓ Cultivée dans les hauts plateaux du Pérou

## BIENFAITS

La maca soutient les *performances physiques et intellectuelles*. Elle est *source d'énergie* et aide à *maintenir la vitalité*.

## INGRÉDIENTS

Extrait de tubercule de Maca\*\*\* (Lepidium meyenii Walp), agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose.  
\*\*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.  
+Ingrédient garanti de qualité Botani+

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 gélule	4 gélules
Extrait de tubercule de Maca	300mg	1200mg*

\*soit 12000 mg en équivalent plante fraîche (10:1) et 2400 mg en équivalent plante sèche (2:1).



VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# POUR LES ENFANTS

15 ml • à partir d'1 pipette/jour

- ✓ Vitamine D pour la croissance et l'immunité
- ✓ Oméga-3 pour le développement cognitif
- ✓ Probiotiques pour l'équilibre du microbiote

## BIENFAITS

La vitamine D est nécessaire à la croissance et contribue au *fonctionnement normal du système immunitaire* des enfants. Les acides gras essentiels sont nécessaires à une *croissance et à un développement normaux des enfants*.

## INGRÉDIENTS

*Lactobacillus rhamnosus* SP1 (DSM 21690); Agent de charge : maltodextrine; Triglycérides à chaîne moyenne; Huile extraite de schizochytrium sp.; Huile de tournesol; Tocophérols; Vitamine D3 (cholécalférol) d'origine végétale.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 pipette	% des AR*
DHA	50mg	-
Lactobacillus rhamnosus SP 1	4.108UFC***	-
Vitamine D3	2,5µg	50

\*\* Apports de référence \*\*\* Unité Formant Colonie à la production.



VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

21

# SPRAY PROPOLIS

5 pulvérisations • 3 fois/jour

- ✓ Action locale et rapide sur la gorge et les voies respiratoires
- ✓ Formule ultra concentrée en Propolis brevetée
- ✓ Efficacité clinique démontrée

## BIENFAITS

Notre extrait de Propolis *brevetée Promunel®*, hautement concentré à 2 g par jour, et standardisée en actifs, est proposée en association à la *Vitamine B2* et au *Zinc* pour une action sur *l'immunité renforcée*.

## INGRÉDIENTS

Promunel® (extrait de propolis : eau, glycérine, propolis), Miel de Manuka, Arôme, Gluconate de zinc, Conservateur : sorbate de potassium, Riboflavine (Vitamine B2).

Valeurs nutritionnelles	Pour 15 pulvérisations : 5 sprays 3 fois par jour	% des AR*
Promunel® : Extrait de propolis	2 g	-
Dont polyphénols	12 mg	-
Zinc	1,5 mg	15
Vitamine B2	0,21 mg	15



VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# IODE

120 gélules • 1 gélule/jour

- ✓ Iode naturelle issue d'algue
- ✓ La juste dose avec 100% des apports recommandés
- ✓ Un extrait bio et vegan

## BIENFAITS

L'iode contribue à une *fonction cognitive normale* et au fonctionnement normal du *système nerveux*. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une *fonction thyroïdienne normale*.

## INGRÉDIENTS

PureSea® : poudre de thalle de macro-algue\* (*Ascophyllum nodosum*) standardisée en iode, Agent de charge : gomme d'acacia\*, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Amidon de riz\*. PureSea® est une marque déposée de Seaweed & Co. PureSea® est produit à l'aide de technologies exclusives.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR**
Poudre d'algue* PureSea®	223 mg	-
Dont iode	150 µg	100



\*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.  
\*\*Apports de référence

22 VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# GINKGO BILOBA

120 gélules

- ✓ LA plante des performances cognitives et de l'audition
- ✓ La concentration maximale en actifs à 50:1
- ✓ Un dosage cliniquement validé

## BIENFAITS

Le ginkgo biloba aide aux *performances cérébrales* et à *maintenir la concentration au quotidien*. Il contribue à *entretenir la mémoire* au fil du vieillissement. Le ginkgo biloba contribue à une bonne *audition* et une bonne *vision*.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : fibre d'acacia (*Acacia seyal*), Extrait de feuille de Ginkgo biloba 50:1 titré en glycosides de flavonols et en lactones terpéniques, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose).

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule
Extrait de feuille de Ginkgo biloba	120 mg
Dont glycosides de flavonols	28,8 mg
Dont lactones terpéniques	7,2 mg



VITALITÉ & IMMUNITÉ

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# SOMMEIL

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Favorise l'endormissement
- ✓ Contribue à un sommeil profond
- ✓ Aide à un réveil plus en forme

## BIENFAITS

Le safran contribue à un *sommeil paisible* et à *diminuer la nervosité*. Il aide à *l'équilibre émotionnel* et à maintenir une *humeur positive*. Le thé vert favorise le sommeil naturel et la relaxation.

## INGRÉDIENTS

Daily Zz™ [extraits de menthe verte (*Mentha spicata* L) et thé vert (*Camellia sinensis*)], Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), GABA (acide gamma-aminobutyrique), Extrait de safran Safr'Inside™ (*Crocus sativus*). DailyZz™ est une marque déposée par Kemlin Industries, Inc. Safr'Inside™ est une marque déposée par Activ'Inside.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules
Daily Zz™	485
Dont extrait de menthe	388
Dont extrait de thé vert	97
Safr'Inside™ extrait de safran	30
GABA	75



SOMMEIL & STRESS

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

23

# GLYCINE

60 dosettes • 1 dosette/jour

- ✓ Glycine cristallisée 100% pure et sans additif
- ✓ Substitut vegan aux peptides de collagène marin
- ✓ Format poudre facile à doser et goût agréable naturellement sucré

## BIENFAITS

La L-glycine participe à la synthèse du **collagène**, dont elle représente environ 30% des acides aminés. Elle est un précurseur pour d'autres molécules comme la créatine, le glutathion ou l'hème (transport du fer), et peut aussi **agir comme un neurotransmetteur**.

## INGRÉDIENTS

L-glycine pure cristallisée

Valeurs nutritionnelles (g)	Pour une cuillère doseuse
Glycine	5



# PROBIOTIQUES STRESS

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Complexe de souches breveté
- ✓ Gélule gastro-résistantes
- ✓ Magnésium haute absorption

## BIENFAITS

Le magnésium contribue au **fonctionnement normal du système nerveux** et à des fonctions psychologiques normales. Les probiotiques participent à **l'équilibre de la flore intestinale**.

## INGRÉDIENTS

Amidon de maïs, Bisglycinate de magnésium labellisé TRAACS® (The Real Amino Acid Chelate System - Albion® Minerals), Gélule végétale gastro-résistante (gélifiants : hydroxypropylméthylcellulose, pectine), Complexe de probiotiques breveté Synb/Active® KeepCalm (*Lactobacillus reuteri* PBS072, *Bifidobacterium breve* BB077), *Lactobacillus rhamnosus* GG. Synb/Active® est une marque déposée de SYNBALANCE.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR*
<b>Probiotiques</b>	<b>5 mds UFC**</b>	-
Dont Synb/Active® KeepCalm : <i>Lactobacillus reuteri</i> PBS072, <i>Bifidobacterium breve</i> BB077	4 mds UFC**	-
Dont <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	1 mds UFC**	-
<b>Magnésium Bisglycinate</b> chélaté labellisé TRAACS®	<b>312,5 mg</b>	-
Dont Magnésium élément	56,3 mg	15%

\*Apports de Référence. \*\*Unité Formant Colonie.



SOMMEIL & STRESS

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# MÉLATONINE

20 mL • de 3 à 6 pulvérisations/jour

- ✓ Action rapide en 30 minutes\*
- ✓ Format spray ultra pratique
- ✓ Mélatonine, mélisse, valériane et aubépine
- ✓ 6 pulvérisations = 1,9 mg de mélatonine

## BIENFAITS

La **mélatonine** contribue à réduire le **temps d'endormissement** et à atténuer les effets du **décalage horaire**. La **mélisse** favorise une **relaxation** optimale. Contribue à maintenir un **bon sommeil**.

## INGRÉDIENTS

Extrait aqueux de plantes [feuille de Mélisse (*Melissa officinalis*), racine de Valériane officinale (*Valeriana officinalis*), sommités fleuries d'Aubépine (*Crataegus laevigata*)], Stabilisant : glycérine végétale, Eau purifiée, Acidifiant : acide citrique, Arôme naturel de vanille, Mélatonine, Conservateur : sorbate de potassium.

Valeurs nutritionnelles (mg)	3 pulvérisations	6 pulvérisations
Mélatonine	0,95	1,9
Mélisse	30**	60**
Valériane	2**	4**
Aubépine	1**	2**

\*(Costello, R.B. et al; 2014) \*\*Équivalent plante sèche



SOMMEIL & STRESS

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# RHODIOLA BIO

60 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ Rhodiola et vitamines B certifiées Bio
- ✓ Dosage cliniquement validé
- ✓ Standardisé en salidroside et rosavine

## BIENFAITS

La rhodiola aide l'organisme à **s'adapter au stress émotionnel**, et à **réduire la fatigue** associée à un travail mental excessif. Elle contribue à une activité intellectuelle et cognitive **optimale**. La vitamine B6 contribue à des fonctions psychologiques normales.

## INGRÉDIENTS

Extrait de racine de rhodiola\* (*Sedum roseum*), Agent d'enrobage : hydroxypropylmethylcellulose, Agent de charge : gomme d'acacia\*, Complexe vitamines B : mélange d'extrait de plantes\* dosées en vitamines B [extrait de feuille de basilic sacré (*Ocimum tenuiflorum*), extrait de spiruline (*Spirulina platensis*), levure (*Saccharomyces cerevisiae*), extrait de graine de haricot azuki (*Vigna angularis*), extrait de fruit de mangouier (*Mangifera indica*), extrait de thalle de chlorelle (*Chlorella vulgaris*), extrait de fruit de goyavier (*Psidium guajava*), extrait d'écorce de citronnier (*Citrus limonum*)]; Farine de coco\*.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR**	Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR**
<b>Extrait de racine de Rhodiola</b>	<b>400</b>	-	<b>Complexe vitamines B</b>	<b>70</b>	-
Dont rosavines	12	-	Dont B1	1,4	127
Dont salidroside	4	-	Dont B2	1,4	100
			Dont B3	2,8	17,5
			Dont B5	1,8	45
			Dont B6	1,4	100
			Dont B8	42 µg	84
			Dont B9	56 µg	28
			Dont B12	1,4 µg	56

\*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.  
\*\*Apports de référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# FIBRES BIO

28 dosettes • à partir de 1 dosette/jour

- ✓ Transit régulé en 48 à 72H
- ✓ Compatible intestin irritable (SII)
- ✓ Formule 100% végétale

## BIENFAITS

Non-assimilées par notre organisme, les fibres ne sont pas un nutriment comme les autres. Parmi elles, les fibres dites "**solubles**" sont digérées par notre **microbiote** et favorisent sa **croissance** et sa **diversité**. On parle d'effet "**prébiotique**".

## INGRÉDIENTS

Fibres solubles de gomme d'acacia\* (*Acacia seyal Delile*), Sunfiber® : Fibres solubles de graines de guar\* (*Cyamopsis tetragonoloba L.*), Poudre de téguments de psyllium\* (*Plantago ovata L.*). Sunfiber® est une marque déposée de Taiyo Kagaku Co., Ltd.

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 dosette (5,25g)	2 dosettes (10,5g)
Fibres de gomme d'acacia	2,5	5
Fibres de gomme de guar Sunfiber®	2,5	5
Psyllium	0,25	0,5
<b>Total fibres</b>	<b>4,46</b>	<b>8,9</b>

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# ENZYMES & PISSENLIT

40 gélules • à partir de 1 gélule/jour

- ✓ 12 000 ALU de lactase pour parer l'intolérance aux produits laitiers
- ✓ Favorise la digestion après un repas copieux
- ✓ Mix de 7 enzymes digestives

## BIENFAITS

La lactase améliore la **digestion du lactose** chez les individus ayant des difficultés à le digérer. Le pissenlit **stimule la digestion**.

## INGRÉDIENTS

Mix enzymatique Nutri&Co [Agent de charge : gomme d'acacia, Papaine, Protéase, α-Amylase, Cellulase, Lipase, α-Galactosidase, β-Galactosidase (lactase)], Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, Poudre de racine de pissenlit (*Taraxacum officinale*).

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule	2 gélules
<b>Mix Enzymatique</b>	<b>325 mg</b>	<b>650 mg</b>
Dont Papaine	30mg - 30 000 PU <sup>(1)</sup>	60mg - 60 000 PU <sup>(1)</sup>
Dont Protéase	30mg - 20 000 HUT <sup>(2)</sup>	60mg - 40 000 HUT <sup>(2)</sup>
Dont α-Amylase	30mg - 1500 DU <sup>(3)</sup>	60mg - 300 DU <sup>(3)</sup>
Dont Cellulase	30mg - 1500 CU <sup>(4)</sup>	60mg - 300 CU <sup>(4)</sup>
Dont Lipase	30mg - 1500 FIP <sup>(5)</sup>	60mg - 300 FIP <sup>(5)</sup>
Dont α-Galactosidase	30mg - 300 GalU <sup>(6)</sup>	60mg - 600 GalU <sup>(6)</sup>
Dont β-Galactosidase (lactase)	30mg - 6000 ALU <sup>(7)</sup>	60mg - 12000 ALU <sup>(7)</sup>
<b>Poudre de Pissenlit</b>	<b>40 mg</b>	<b>80 mg</b>

<sup>(1)</sup>unités papaine, <sup>(2)</sup>unités hémoglobine, <sup>(3)</sup>unités dextrinisation, <sup>(4)</sup>unités cellulase, <sup>(5)</sup>unités lipase, <sup>(6)</sup>unités galactosidase, <sup>(7)</sup>unités lactase



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# L-GLUTAMINE BIOFERMENTÉE

30 dosettes • 1 dosette/jour

- ✓ Digestion et récupération musculaire
- ✓ L-Glutamine de qualité Kyowa®, la référence mondiale
- ✓ 100% pure et d'origine végétale

## BIENFAITS

En tant qu'acide aminé libre le plus abondant dans l'organisme, la glutamine joue **un rôle important** dans de nombreuses fonctions. La vitamine B2 contribue au **maintien des muqueuses intestinales**. La vitamine B6 contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire**.

## INGRÉDIENTS

Ingrédients : L-glutamine (Kyowa® Quality®), Pyridoxal 5'-phosphate (vitamine B6), Riboflavine (vitamine B2).

Valeurs nutritionnelles	Pour une cuillère doseuse (5 g)	AR* une cuillère doseuse (5 g)
<b>Glutamine (Kyowa® Quality®)</b>	<b>5 g</b>	-
<b>Vitamine B2</b>	<b>0,21 mg</b>	<b>15 %</b>
<b>Vitamine B6</b>	<b>0,21 mg</b>	<b>15 %</b>

\*Apports de référence  
Kyowa® Quality® et le logo KQ sont des marques déposées de Kyowa® HAKKO BIO CO., LTD.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# CHARDON-MARIE

60 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ L'extrait bio le plus concentré en actifs
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du foie
- ✓ Favorise l'élimination et le drainage des toxines

## BIENFAITS

Le chardon-marie contribue à la **protection** et au potentiel de **détoxification** du foie et stimule la **digestion** et la **purification** de l'organisme.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : fibre d'acacia\*, Extrait de fruit de chardon-marie\* (*Silybum marianum*) 62:1 titré en silymarine\*, Gélule végétale (Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Extrait de chair de fruit de coco\* (*Cocos nucifera L.*), Maltodextrine de tapioca\*

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule	2 gélules
<b>Extrait de chardon-marie</b>	<b>160</b>	<b>320*</b>
Dont silymarine	128	256

\*soit 19 840mg en équivalent plante sèche (62:1).



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# FORMULE SATIÉTÉ

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Réduction de 200 kcal d'apport par jour dès 3 semaines
- ✓ Contribue à la perte de poids
- ✓ Actif testé sur plus de 84 sujets via 2 études

## BIENFAITS

La caroube *aide à mincir* et à accroître les sensations de satiété. Elle *limite les excès alimentaires* et les fringales compulsives.

## INGRÉDIENTS

Peptides de levure de bière DNF-10® (hydrolysé de *Saccharomyces cerevisiae*, maltodextrine), Poudre de graines de caroube (*Ceratonia siliqua L.*), Gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose, Farine de coco. DNF-10® est distribué par Fytexia.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 gélule	2 gélules
<b>DNF-10®</b>	<b>250</b>	<b>500</b>
Dont hydrolysé de <i>Saccharomyces cerevisiae</i>	200	400
<b>Poudre de caroube</b>	<b>225</b>	<b>450</b>



# DRAINEUR

28 dosettes • 1 dosette/jour

- ✓ Complexe breveté de plantes
- ✓ Favorise l'élimination et la détoxification
- ✓ Des bienfaits ressentis dès la 2ème semaine de prise

## BIENFAITS

La reine-des-prés *favorise le drainage du corps* et *soutient la fonction excrétrice du rein*. Le fenouil contribue à des *fonctions d'élimination normale* et *favorise les systèmes de détoxification*. Le pissenlit aide également au *maintien de la fonction des voies urinaires*.

## INGRÉDIENTS (GOÛT PÊCHE)

Poudre de fruit de cassisier (*Ribes nigrum*), agent de charge : gomme d'acacia, Elimreal® [extrait de fruit de carvi noir (*Carum carvi*), extrait de sommités de reine-des-prés (*Filipendula ulmaria*), extrait de graine de caféier (*Coffea robusta*, *Coffea arabica*), extrait de graine de guarana (*Paullinia cupana*), extrait de partie aérienne de verge d'or (*Solidago virgaurea*), extrait de fruit de fenouil (*Foeniculum vulgare*), extrait de feuille de pissenlit (*Taraxacum officinale*), arôme naturel pêche.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	Pour une cuillère doseuse (3,5g)
<b>Poudre de fruit de cassisier</b>	<b>1,3 g</b>
<b>Elimreal®</b>	<b>805 mg</b>
dont extrait de fruit de carvi noir	400 mg
dont extrait de sommités de reine-des-prés	250 mg
dont extrait de graine de caféier	100 mg
dont extrait de graine de guarana	25 mg
dont extrait de partie aérienne de verge d'or	15 mg
dont extrait de fruit de fenouil	11 mg
dont extrait de feuille de pissenlit	4,8 mg
<b>Caféine (totale)</b>	<b>100 mg</b>



MÉTABOLISME

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# LACTOBACILLUS GASSERI

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ 12 milliards d'UFC par prise
- ✓ Bien-être digestif
- ✓ De la noix de cola pour soutenir l'amincissement

## BIENFAITS

La noix de cola aide à *favoriser l'amincissement*. Les probiotiques aident à maintenir une bonne digestion. Certaines espèces de bactéries influeraient sur notre métabolisme en nous faisant *absorber plus ou moins de calories*.

## INGRÉDIENTS

Amidon de maïs, gélule végétale gastro-résistante (gélifiants: hydroxypropylméthylcellulose, pectine), *Lactobacillus gasseri* CNCM I-5076 à 200 milliards d'UFC par gramme, extrait de graine de Cola (*Cola nitida*), riboflavine (vitamine B2).

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 gélule	2 gélules	% des AR* (2 gélules)
<i>Lactobacillus gasseri</i>	6mds d'UFC**	12mds d'UFC**	-
Extrait de Cola	20 mg	40 mg	-
Vitamine B2	0,21 mg	0,42 mg	30%



MÉTABOLISME

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# BRÛLE-GRAISSE

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ 180 kcal brûlées/jour dès le 3ème mois
- ✓ Réduction de la masse grasse
- ✓ Actif testé sur plus de 300 sujets via 5 études

## BIENFAITS

Le thé vert contribue au métabolisme lipidique et aide à *empêcher l'accumulation des graisses*. Il contribue ainsi au *contrôle du poids*.

## INGRÉDIENTS

Sinetrol® Xpur C [extraits secs de pampleousse (*Citrus grandis* et *Citrus paradisi*), d'orange douce (*Citrus sinensis*), et de graines de guarana (*Paullinia cupana*)], Extrait de feuilles de thé vert (*Camellia sinensis*), Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Farine de coco (*Cocos nucifera*). Sinetrol® est la propriété de Fytexia.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 gélule	2 gélules
<b>Sinetrol® Xpur C</b>	<b>315</b>	<b>630</b>
Dont pampleousse	197	394
Dont orange douce	71	142
Dont flavanones	126	252
Dont guarana	47	94
<b>Thé vert</b>	<b>191,5</b>	<b>383</b>



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

MÉTABOLISME

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# CURCUMA BIO

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Cible l'inconfort articulaire
- ✓ Brevet développé en France
- ✓ Curcumine brevetée bio ET haute absorption

## BIENFAITS

Le curcuma contribue à protéger les cellules *contre le stress oxydatif*, aide à *maintenir la santé des articulations*, des *os* et la *flexibilité des articulations*.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : fibre d'acacia\*, Turmpire Gold\*\* (extrait de rhizome de curcuma\* (*Curcuma longa L.*), émulsifiant : gomme d'acacia, huile de tournesol, extrait d'écorce de quillaja), Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, farine de lin. \*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. Turmpire Gold® est une marque déposée de Naturex.

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule	2 gélules
Extrait de Curcuma Turmpire Gold®	150	300
Dont curcuminoides	45	90



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# GLUCOSAMINE & CHONDROÏTINE

90 gélules • à partir de 1 gélule/jour

- ✓ Cible l'usure des articulations
- ✓ Sulfate de Glucosamine, la forme la plus biodisponible
- ✓ Phytodroitin™ : Chondroïtine brevetée extraite d'algues

## BIENFAITS

La glucosamine et la chondroïtine sont des *composés essentiels du cartilage*. La *vitamine C* contribue à la *formation normale de collagène*, ce qui assure la *fonction normale des cartilages et des os*.

## INGRÉDIENTS

Sulfate de glucosamine 2KCl, Phytodroitin™ alternative végétale à la chondroïtine [Extrait de fucus, (*Fucus vesiculosus*), extrait de laitue de mer (*Ulva lactuca*), hyaluronate de sodium], Gélule végétale (Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Agent de charge : fibre d'acacia, Acide L-ascorbique (Vitamine C), Farine de noix de coco (*Cocos nucifera L.*).

Valeurs nutritionnelles (mg)	3 gélules	% des AR* pour 3 gélules
Sulfate de glucosamine 2KCl	720	-
Dont glucosamine	403	-
Phytodroitin™ : Extraits d'algues et hyaluronate de sodium	400	-
Vitamine C	12	15

\*Apport de référence

Phytodroitin™ est une marque déposée du groupe ProTech Nutra



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# ARTICULATIONS

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Cible l'inconfort et l'usure articulaire
- ✓ 3 actifs brevetés pour leur efficacité
- ✓ Formule vegan : boswellia, acide hyaluronique, mangoustan

## BIENFAITS

Le boswellia contribue à la santé des *os* et des *articulations*. L'extrait de mangoustan a cliniquement été étudié sur le *confort articulaire*. L'acide hyaluronique a des vertus *lubrifiantes*. La vitamine C contribue à la formation normale de *collagène*.

## INGRÉDIENTS

MangoSelect® : extrait de péricarpe de mangoustan (*Garcinia mangostana L.*), ExceptionHYAL®Jump (hyaluronate de sodium), Boswellin Super® : extrait de boswellia (*Boswellia serrata*), Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, Acide ascorbique (vitamine C). MangoSelect® est une marque déposée de Fytexia, ExceptionHYAL®Jump est une marque déposée de Roelmi, Boswellin Super® est une marque déposée de Sabinsa.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR*	Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR*
MangoSelect®	600	-	Boswellin Super®	100	-
Dont α-mangostine	60	-	Dont total β-acides boswelliques	50	-
Dont γ-mangostine	6	-	Dont AKBA	30	-
ExceptionHYAL®Jump	200	-	Vitamine C	24	30
Dont acide hyaluronique	180	-			

\*Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# VITAMINE D3 ISSUE DE LANOLINE

330 gouttes • à partir de 1 goutte/jour

- ✓ Vitamine D3 issue de laine de mouton
- ✓ Solution huileuse haute absorption
- ✓ Dosage modulable de 1 000 UI/goutte

## BIENFAITS

La vitamine D contribue au *fonctionnement normal du système immunitaire*, au *maintien d'une ossature normale*, au *maintien d'une dentition normale* et au maintien d'une *fonction musculaire normale*.

## INGRÉDIENTS

Huile vierge de colza, Vitamine D3 issue de lanoline, Antioxydant : extrait riche en tocophérol.

Valeurs nutritionnelles	1 goutte/jour	2 gouttes/jour
Vitamine D3	25 µg = 1000 UI <sup>1</sup> 500% des AR <sup>2</sup>	50 µg = 2000 UI <sup>1</sup> 1000% des AR <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Unité Internationale. <sup>2</sup>Apports de Référence.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# PROBIOTIQUE FLORE INTIME

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Contribue à l'équilibre de la flore intime
- ✓ Complexes brevetés de probiotiques
- ✓ Favorise un environnement protecteur

## BIENFAITS

La vitamine B2 contribue au *maintien des muqueuses normales*, dont les *muqueuses vaginales*. Les probiotiques participent à l'*équilibre de la flore intestinale*.

## INGRÉDIENTS

Amidon de maïs, Gélule végétale gastro-résistante (gélifiants : hydroxypropylméthylcellulose, pectine), Probiotiques (*Lactobacillus crispatus* CCFM1110, *Lactobacillus paracasei* Lpc-37, *Lactobacillus acidophilus* PBS066, *Lactobacillus rhamnosus* LRH020, *Bifidobacterium lactis* BL050, *Lactobacillus plantarum* PBS067), Riboflavine (vitamine B2). SynbActive® est une marque déposée de SYNBALANCE.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	2 gélules	% des AR*
<b>Probiotiques</b>	<b>12 mds UFC**</b>	-
Dont <i>L. crispatus</i>	6 mds UFC**	-
Dont SynbActive® Femme et SynbActive® Gynelle : <i>L. plantarum</i> , <i>L. rhamnosus</i> , <i>B. lactis</i> , <i>L. acidophilus</i>	4 mds UFC**	-
Dont <i>L. paracasei</i>	2 mds UFC**	-
<b>Vitamine B2</b>	<b>0,21 mg</b>	<b>15</b>

\*Apports de Référence. \*\*Unité Formant Colonie.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# CONFORT MENSTRUEL

40 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ Syndrome prémenstruel
- ✓ Confort physique et psychique
- ✓ Complexe de gattilier, PEA, magnésium, vitamine B12

## BIENFAITS

Le *gattilier* aide à maintenir un *bon confort avant et pendant* le cycle. Levagen™ est un ingrédient à base de *PEA* et dont les études cliniques ont démontré son *efficacité* et sa *tolérance* lors d'une prise orale en compléments alimentaire. La *vitamine B12* et le *magnésium* contribuent à des *fonctions psychologiques normales* et au *bon fonctionnement* du système nerveux.

## INGRÉDIENTS

ATA-Mg® : acétyltaurinate de magnésium, Levagen™ : palmitoylethanolamide, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Extrait de fruit de gattilier (*Vitex agnus-castus*), Vitamine B12 (méthylcobalamine). ATA-Mg® est une marque déposée de Synapharm SA. Levagen™ est une marque déposée de Gencor.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	2 gélules	4 gélules	%AR*(4gél)
Levagen™: Palmitoylethanolamide	415	830	-
Magnésium	28,1	56,2	15
Extrait de fruit de Gattilier	7,6	15,2	-
Vitamine B12	1,25 µg	2,5 µg	100

\* Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SANTÉ FÉMININE

SANTÉ FÉMININE

# MÉNOPAUSE

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Diminue les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes
- ✓ Complexe de fenugrec breveté, de trèfle rouge et d'actée à grappes
- ✓ Sans hormone de synthèse

## BIENFAITS

Le trèfle rouge et l'actée à grappes aident à maintenir une ménopause *calme et confortable* et à *supporter les signes révélateurs* associés à la ménopause. Le fenugrec est une plante à l'usage traditionnel millénaire aux *nombreux bienfaits*.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : fibre d'acacia, Extrait de feuilles et fleurs de trèfle rouge (*Trifolium pratense*) titré en isoflavones, Libifem® : Extrait de graine de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*) titré en saponines, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), Extrait de racine d'actée à grappes (*Cimicifuga racemosa*) titré en glycosides de triterpènes.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	2 gélules
<b>Libifem® : Extrait de fenugrec</b>	<b>300</b>
Dont saponines	150
<b>Extrait de trèfle rouge</b>	<b>300</b>
Dont isoflavones	60
<b>Extrait d'actée à grappes</b>	<b>40</b>

Libifem® est une marque déposée de Gencor.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# CRANBERRY MANNOSE

10 sticks • 2 sticks/jour

- ✓ Formule 100% naturelle goût cerise
- ✓ Prévention contre l'inconfort urinaire
- ✓ Format stick pratique à transporter
- ✓ 3 actifs de référence : mannose, cranberry et hibiscus

## BIENFAITS

Notre combinaison de 4 grammes de *D-mannose*, d'un extrait de *cranberry* riche en proanthocyanidines (PACs - 36 mg) et d'un extrait d'*hibiscus* a été développée pour *cibler spécifiquement la fonction des voies urinaires*.

## INGRÉDIENTS

D-mannose, Poudre de jus de fruit de la passion (*Passiflora edulis* S.) (jus concentré de fruits de la passion, maltodextrine), Poudre de jus de cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton) (jus concentré de canneberge, maltodextrine), extrait de fleur d'hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*) (extrait de fleur d'hibiscus, maltodextrine), Urophenol® extrait de cranberries entières concentré en proanthocyanidines (*Vaccinium macrocarpon* Aiton), Arômes naturels (saveur cerise).

### Valeurs nutritionnelles (mg)

	1 stick	2 sticks
D-mannose	2000	4000
Extrait de fruit de cranberry (Urophenol®)	120	240
Dont proanthocyanidines (PACs)	18	36
Extrait de fleur d'hibiscus	214	429
Poudre de jus de cranberry	500	1000



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

32 SANTÉ FÉMININE

SANTÉ FÉMININE

33

# JAMBES LÉGÈRES

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Favorise la circulation sanguine
- ✓ Aide à retrouver des jambes fines et légères
- ✓ Des bienfaits ressentis dès la 2ème semaine de prise

## BIENFAITS

Le marronnier d'Inde aide à maintenir une *bonne circulation sanguine dans les jambes*. Les pépins de raisin aident à la circulation veineuse et maintiennent *l'intégrité des capillaires*. Les feuilles de vigne rouge sont traditionnellement utilisées pour la bonne circulation du sang dans les *microvaisseaux* et pour *soulager les jambes lourdes*.

## INGRÉDIENTS

Extrait de marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum*), Gélule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylmethylcellulose), Vitaflavan® : extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*), Extrait de feuilles de vigne rouge (*Vitis vinifera*). Vitaflavan® est une marque déposée de D.R.T. Dax, France.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

Extrait de marronnier d'Inde  
Dont aescine  
Extrait de pépins de raisin (Vitaflavan®)  
Extrait de feuilles de vigne rouge

### 2 gélules

408  
99,6  
150  
60



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SANTÉ FÉMININE

# COMPLEXE CHEVEUX

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Favorise la pousse des cheveux
- ✓ Renforce la brillance
- ✓ Une kératine naturelle hautement biodisponible
- ✓ Une efficacité cliniquement prouvée

## BIENFAITS

La *kératine et la biotine* contribuent au maintien de cheveux normaux et d'une peau normale. Cynatine® HNS renforce *la brillance, l'épaisseur et la beauté* des cheveux.

## INGRÉDIENTS

Kératine Cynatine® HNS (hydrolysat de kératine) soluble et bio-assimilable, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylmethylcellulose), Fibres de marc de pomme, Vitamine B8 (D-biotine).

### Valeurs nutritionnelles (mg)

Kératine (Cynatine® HNS)  
Biotine (Vitamine B8)

### 1 gélule

250 mg  
50 µg

### 2 gélules

500 mg  
100 µg

### % des AR pour 2 gélules

-  
200

PLUS D'INFOS  
PAR ICI

34 BEAUTÉ

# COENZYME Q10

120 capsules • 1 à 2 capsules/jour

- ✓ Agit contre le stress oxydatif
- ✓ Améliore la santé de la peau
- ✓ Haute absorption

## BIENFAITS

La *vitamine C* contribue à *protéger les cellules contre le stress oxydatif*. Elle contribue à la formation normale de *collagène* pour assurer la fonction normale de la peau.

## INGRÉDIENTS

Huile de colza, Tunique [Gélatine de poisson, Stabilisant : glycérine, Eau, Colorant : riboflavine], Coenzyme Q10 (ubiquinone), Vitamine C (acide ascorbique), Emulsifiant : lécithine de colza, Huile de coco, Agent d'enrobage : cire d'abeille.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

Coenzyme Q10 (ubiquinone)  
Vitamine C

### 1 capsule

100  
2

### 2 capsules

200  
24

### % des AR\* (2 capsules)

-  
30%

\* Apports de Référence

BEAUTÉ

# ANTIOXYDANT

60 gélules • à partir de 2 gélules/jour

- ✓ Améliore la santé et l'aspect de la peau
- ✓ Extrait de brocoli et OPC de raisin
- ✓ Agit au coeur de la cellule

## BIENFAITS

Nos antioxydants soutiennent les membranes cellulaires contre les actions destructrices des radicaux libres, *protègent les cellules contre le stress oxydatif et aident à améliorer la santé et l'aspect de la peau*.

## INGRÉDIENTS

Extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera L.*), agent d'enrobage : hydroxypropylmethylcellulose, Sulfodyne® (maltodextrine, extrait de graines de brocoli (*Brassica oleracea var. italica*)), agent de charge : gomme d'acacia, Acide ascorbique.

### Valeurs nutritionnelles (mg)

Extrait de Pépins de raisin

Dont OPC  
Dont monomères

Sulfodyne® (Brassica oleracea italica)  
Dont sulforaphane stabilisé

Vitamine C (Acide ascorbique)

### 1 gélule

180  
90  
36

### 2 gélules

360  
180  
72

### % des AR\*

-  
-  
-  
-  
-  
15

\*Apports de référence. Sulfodyne® est une marque déposée par Ingood by Olga.

BEAUTÉ



PLUS D'INFOS  
PAR ICI



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

35

# PROBIOTIQUE PEAU NETTE

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Cible l'axe intestin-peau
- ✓ Complexe breveté de probiotiques
- ✓ Efficacité clinique démontrée sur les imperfections
- ✓ Zinc et ortie en synergie

## BIENFAITS

Les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. Le zinc contribue au maintien d'une peau normale. L'ortie piquante est reconnue pour contribuer à une peau nette, à la réduction des impuretés de la peau, notamment en régulant la production de sébum.

## Valeurs nutritionnelles

**Probiotiques**  
Dont SynbActive® ProBeautyShield :  
Lactobacillus reuteri PBS072, Lactobacillus  
rhamnosus LRH020, Lactobacillus plantarum  
PBS067  
Dont Bifidobacterium lactis BI-04  
**Zinc (bisglycinate)**  
**Poudre d'ortie**

## INGRÉDIENTS

Amidon de maïs, Gélule végétale gastro-résistante (gélifiants : hydroxypropylméthylcellulose, pectine), Poudre de parties aériennes d'ortie piquante (*Urtica dioica*), Bisglycinate de zinc chélaté breveté TRAACS®, Complexe de probiotiques breveté SynbActive® ProBeautyShield (Lactobacillus reuteri PBS072, Lactobacillus rhamnosus LRH020, Lactobacillus plantarum PBS067), Bifidobacterium lactis BI-04.

2 gélules	% AR*
5 mds UFC**	-
3 mds UFC**	-
2 mds UFC**	75
7,5 mg	-
100 mg	-

\*Apports de Référence.  
\*\*Unité Formant Colonie.  
SynbActive® est une marque déposée de SYNBALANCE.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# SOLAIRE

60 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Bronzage 4x plus rapide\*
- ✓ Teint bronzé naturel et intense
- ✓ Sans accélérer le vieillissement de votre peau

## BIENFAITS

Le cuivre contenu dans Méraline® contribue à la pigmentation normale de la peau et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le romarin contenu dans Nutroxsun® contient des antioxydants naturels.

## INGRÉDIENTS

Méraline® : hydrolysat de kératine naturellement pigmentée en mélanine et riche en cuivre, Agent d'enrobage : hydroxypropylmethylcellulose, Nutroxsun® : extrait de pamplemousse (*Citrus paradisi*) et extrait de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis*), fibres de marc de pomme. Méraline® est une marque déposée de LC Ingrédients. Nutroxsun® est une marque déposée de Monteloeeder.

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules	% des AR*
<b>Méraline®</b> (hydrolysat de kératine)	<b>650</b>	-
Dont cuivre	0,55	55
Dont mélanine	3,25	-
<b>Méraline</b>	<b>100</b>	-
Dont extrait de pamplemousse	50	-
Dont extrait de romarin	50	-

\*Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

BEAUTÉ

# ZINC BISGLYCINATE

60 gélules • 1 gélule/jour

- ✓ 2 formes de zinc haute absorption
- ✓ 100% des apports de référence en 1 gélule
- ✓ Sans troubles digestifs

## BIENFAITS

Immunité, fertilité, défenses antioxydantes, croissance cellulaire, activité hormonale, santé de la peau... Le zinc est un oligo-élément essentiel à de nombreuses fonctions de notre organisme et impliqué dans l'activité de plus de 300 enzymes.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : fibre d'acacia, Agent d'enrobage : hydroxypropylmethylcellulose, Zinc Nova® microencapsulé (agent d'enrobage : mono et diglycérade d'acide gras, oxyde de zinc), Bisglycinate de zinc breveté TRAACS®, Levure de sélénium.

Valeurs nutritionnelles (mg)	1 gélule	% des AR*
Zinc Nova® microencapsulé	27,8	-
Bisglycinate de zinc	25	-
<b>Total Zinc élément</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Levure de sélénium</b>	<b>13,5</b>	-
Dont sélénium	27 µg	49

Zinc Nova® est une marque déposée de Lipotec S.A ou de ses filiales. \*Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

BEAUTÉ

# ASHWAGANDHA BIOLOGIQUE

120 gélules • 2 gélules/jour

- ✓ Extrait Bio KSM-66®
- ✓ Doses cliniquement validées
- ✓ 24 études cliniques

## BIENFAITS

L'ashwagandha est une plante qui aide à récupérer des périodes de tensions et événements stressants. Elle favorise l'apparition du sommeil. L'ashwagandha contribue à maintenir les capacités physiques et mentales dans les cas de fatigue. L'ashwagandha aide à construire le muscle et à prendre de la masse musculaire. Elle aide à maintenir l'endurance optimale et à vous sentir plus énergique. Elle soutient la fonction sexuelle masculine.

## INGRÉDIENTS

KSM-66® : Extrait de racine d'ashwagandha\* (*Withania somnifera*) titré à 5% de withanolides, Gélule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylmethylcellulose).

Valeurs nutritionnelles (mg)	2 gélules
<b>Extrait d'ashwagandha bio KSM-66®</b>	<b>600</b>
Dont withanolides (5%)	30

\*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# BCAA 4.1.1 ENRICHIS EN EAA

25 portions • 225g



- ✓ BCAA 4.1.1 pour l'anabolisme
- ✓ Enrichis en EAA
- ✓ Sans édulcorant de synthèse ni sucre ajouté



## BIENFAITS

Les acides aminés sont les éléments constitutifs des protéines. Notre formule contient **tous les acides aminés essentiels, sans sucre ajouté**. La vitamine B6 contribue au métabolisme normal des protéines. Elle contribue à un **métabolisme énergétique normal et aide à réduire la fatigue**.

## INGRÉDIENTS

Acides aminés (L-leucine, L-lysine, L-isoleucine, L-valine, L-thréonine, L-phénylalanine, L-tryptophane, L-méthionine, L-tyrosine, émulsifiant (lécithine de tournesol)), Agent de charge (gomme d'acacia), Arôme naturel de pêche, Correcteur d'acidité (acide citrique), Édulcorant (glycosides de stéviol issus de feuilles de stévia), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine). Cuillère doseuse fournie dans le paquet.

Valeurs nutritionnelles (g)		9g (3 cuillères doseuses)		100g	
<b>Energie</b>	<b>139KJ/33kcal</b>	<b>Total Acides Aminés Essentiels(EAA)</b>	<b>8,19</b>	<b>91,12</b>	<b>57,36</b>
<b>Matières grasses</b>	<b>0g</b>	<b>Dont BCAA<sup>1</sup></b>	<b>5,16</b>	<b>51,36</b>	<b>33,2</b>
Dont acides gras saturés	0g	Isoleucine	0,86	9,58	38,2
<b>Glucides</b>	<b>0g</b>	Leucine	3,44	38,2	9,58
Dont sucres	0g	Valine	0,86	9,58	33,76
<b>Protéines</b>	<b>8,1g</b>	<b>Dont autres EAA</b>	<b>3,03</b>	<b>33,76</b>	<b>11,71</b>
<b>Sel</b>	<b>0g</b>	Lysine	1,05	11,71	9,24
<b>Vitamine B6</b>	<b>0,44 mg</b>	Thréonine	0,83	9,24	4,56
		Phénylalanine	0,41	4,56	2,90
		Tryptophane	0,26	2,90	2,79
		Méthionine	0,25	2,79	2,56
		Tyrosine	0,23	2,56	



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SPORT

# BARRE WHEY PROTÉINE

1 ou 12 barres

- ✓ La première barre croustillante de whey isolat native
- ✓ 15 g de protéines par barre
- ✓ Composition 100% clean sans compromis sur le plaisir

## BIENFAITS

Les protéines contribuent à l'**augmentation et au maintien de la masse musculaire**, au maintien d'une ossature normale et elles **favorisent la satiété**.

## INGRÉDIENTS (GOÛT CACAHUÈTES & CHOCOLAT)

Protéines de lait 31% [Billettes de whey isolat native (amidon de pomme de terre), Poudre], sirop de riz, cacahuètes grillées 23% (entières, purée), chocolat noir de couverture 13% (pâte de cacao, sucre de canne, beurre de cacao), huile de colza désodorisée, sel de Guérande, anti-oxydant: extrait riche en tocophérols.

Valeurs nutritionnelles	Pour une barre Chocolat & Amandes (48g)	Pour une barre Cacahuètes & Chocolat (48g)
<b>Energie</b>	<b>913 KJ</b>	<b>878 KJ</b>
	<b>217 KCAL</b>	<b>209 KCAL</b>
<b>Matières grasses</b>	<b>8,4g</b>	<b>8,9g</b>
Dont acides gras saturés	2,8g	2,4g
<b>Glucides</b>	<b>19g</b>	<b>17g</b>
Dont sucres	14g	11g
<b>Fibres alimentaires</b>	<b>1,9g</b>	<b>1,7g</b>
<b>Protéines</b>	<b>15g</b>	<b>15g</b>
<b>Sel</b>	<b>0,14g</b>	<b>0,22g</b>



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SPORT

# WHEY CONCENTRÉE NATIVE

30 portions • 900g

- ✓ Whey native issue directement du lait frais
- ✓ Lait 100% issu de pâturages français
- ✓ 22 g de protéines par portion

## BIENFAITS

Les protéines contribuent à **augmenter la masse musculaire** ainsi qu'au maintien d'une ossature normale.

## INGRÉDIENTS (POUR LA VERSION CHOCOLAT)

Concentrat de whey native française (concentrat de whey, émulsifiant : lécithine de tournesol), Poudre de cacao, Arôme naturel, Arôme, Complexe de minéraux du lait, Épaississant : gomme de xanthane, Sel, Édulcorant : glycosides de stéviol extraits de feuilles de stévia, Tolérase® L : enzyme alimentaire Beta-galactosidase (lactase) (100000 ALU/g). Allergène : Lait.



Valeurs nutritionnelles (g)	Pour 30g	Pour 100g	Aminogramme (g)	Aminogramme (g)	Pour 100g de protéines
<b>Energie</b>	<b>447 KJ</b>	<b>1481 KJ</b>	<b>EAA<sup>1</sup></b>	<b>45,3</b>	<b>1,9</b>
	<b>106 KCAL</b>	<b>352 KCAL</b>	<b>Dont BCAA<sup>2</sup></b>	<b>21,1</b>	<b>Autres acides aminés</b>
<b>Matières grasses</b>	<b>0,7g</b>	<b>2,2g</b>	Isoleucine	5,2	4,4
Dont acides gras saturés	0,3g	1,1g	Leucine	11,0	3,8
<b>Glucides</b>	<b>3,7g</b>	<b>12,3g</b>	Valine	4,9	1,5
Dont sucres	3,0g	9,9g	<b>Dont autres EAA</b>		4,3
<b>Protéines :</b>			Lysine	9,0	2,6
N=6,25	21,2g	70,5g	Thréonine	4,9	10,1
N=6,38	21,6g	72,0g	Phénylalanine	3,8	16,7
<b>Sel</b>	<b>0,27g</b>	<b>0,9g</b>	Tryptophane	2,1	2,8
			Méthionine	2,5	3,7



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

38 SPORT

# CRÉATINE CRÉAPURE®

88 portions • 300g

- ✓ Forme brevetée Creapure®
- ✓ Grade le plus étudié
- ✓ 100% pure

## BIENFAITS

La créatine **améliore les capacités physiques** en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée.

## INGRÉDIENTS

Créatine monohydrate (100%)

Valeurs nutritionnelles (mg)	Pour une cuillère doseuse	Pour 100g
<b>Créatine monohydrate (Creapure®)</b>	<b>3,4</b>	<b>100</b>
Dont créatine	3	88



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SPORT

<sup>1</sup> Acides aminés essentiels <sup>2</sup> Acides aminés à chaîne ramifiée.

# PROTÉINE VÉGÉTALE & BIO

20 portions • 500g

- ✓ 9 acides aminés essentiels dont 10% de BCAA
- ✓ 100% vegan : 4 sources végétales bio
- ✓ Bon goût de cacao naturel

## BIENFAITS

Les protéines contribuent à l'augmentation et au maintien de la masse musculaire, et au maintien d'une ossature normale.

## INGRÉDIENTS

Mélange de protéines végétales\* (78 %) (dont : Isolat de protéine de pois\* 56%; Isolat de protéine de riz brun\* 12%; Protéine de graines de courge\* 5%; Protéine de chia\* 5%); Sucre de canne\*; Poudre de cacao maigre\*; Arôme naturel de cacao\*, Arôme naturel de cacao.

Valeurs nutritionnelles (g) Pour 100g		Pour 25g (2 cuill. doseuses)		AR* (pour 25g)		Aminogramme (g)		Pour 100g de protéines	
Energie	412 KCAL 1736 KJ	103KCAL 434 KJ	5%	Acides Aminés Essentiels(EAA)	35,5	Autres acides aminés	3,9		
Matières grasses	6,9 g	1,7 g	2,5%	Dont BCAA <sup>1</sup>	17	Proline	4,9		
Dont acides gras saturés	2 g	0,5 g	2,5%	Isoleucine	4,1	Serine	4,0		
Protéines :	61 g	15,3 g	31%	Leucine	7,9	Glycine	4,3		
Dont BCAA <sup>1</sup>	10,4 g	2,6 g		Valine	5,0	Alanine	8,3		
Glucides	22 g	5,4 g	2,1%	Dont autres EAA		Arginine	10,7		
Dont sucres	9,3 g	2,3 g	2,5%	Lysine	6,2	Acide aspartique	18,1		
Fibres alimentaires	9,8 g	2,5 g		Thréonine	3,4	Acide glutamique			
Sel <sup>2</sup>	1,5 g	0,38 g		Phénylalanine	4,2				
				Tryptophane	1,0				
				Méthionine	1,5				
				Histidine	2,3				

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique (>95%). Cuillère doseuse fournie dans le paquet. \* Apport de Référence pour un adulte type : 8400kJ/2000kcal. (1) Acides aminés à chaîne ramifiée. (2) Teneur exclusivement due à sa présence naturelle.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# PRE-WORKOUT

20 portions • 2 dosettes/jour

- ✓ Meilleure énergie, congestion et concentration
- ✓ 3 actifs brevetés
- ✓ Caféine d'origine naturelle

## BIENFAITS

La citrulline et les polyphénols participent à la production d'oxyde nitrique. La bêta-alanine participe à la synthèse de carnosine. La caféine contribue à améliorer les performances physiques, la vigilance et la concentration.

## INGRÉDIENTS

L-citrulline Kyowa Quality®, Carnosyn® (Bêta-alanine), Arômes naturels, Actiful® (extrait de fruit d'orange (*Citrus sinensis*) et de jus de grenade (*Punica Granatum L.*), Acidifiant (acide citrique), Dénrée alimentaire colorante (concentré de potiron), Caféine naturelle, Agent de charge : gomme d'acacia, Edulcorant (glycosides de stéviols issus de feuilles de stévia)

Valeurs nutritionnelles	Pour 2 cuillères doseuses (11 g)
L-citrulline (Kyowa Quality®)	6 g
Carnosyn® Bêta-alanine	3,2 g
Actiful®	450 mg
Dont orange	315 mg
Dont grenade	135 mg
Caféine naturelle	150 mg

Kyowa Quality® et le logo KQ sont des marques déposées de KYOWA HAKKO BIO CO., LTD. Natural Alternatives International (NAI) est propriétaire des brevets listés sur le site www.carnosyn.com et de la marque déposée CarnoSyn®. La marque Actiful® est la propriété de BioActor B.V.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SPORT

SPORT

# HYDRATATION ÉLECTROLYTES & VITAMINES

15 comprimés • 1 comprimé/jour

- ✓ Formule complète avec tous les électrolytes
- ✓ Doses idéales sur chaque électrolytes
- ✓ Minéraux haute absorption et tolérance digestive

## BIENFAITS

Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique, qui joue un rôle clé dans le maintien de l'hydratation. Le magnésium et les vitamines B2, B6 et C contribuent au métabolisme énergétique et à réduire la fatigue. Le potassium, magnésium et calcium contribuent au bon fonctionnement des muscles.

## INGRÉDIENTS (GOÛT PÊCHE)

Acidifiant : acide citrique, Bicarbonate de potassium, Malate de citrate de calcium, Chlorure de sodium, Agent de charge : sorbitol, Bicarbonate de sodium, Bisglycinate de magnésium, Arôme naturel (pêche), Edulcorant : glycosides de stéviol issus de stevia, Gluconate de zinc, Acide L-ascorbique (Vitamine C), Pyridoxal 5-phosphate (Vitamine B6), Riboflavine (Vitamine B2), Acide folique (Vitamine B9). \*Apport de référence.

Ingrédients/valeurs nutritionnelles	Pour 1 comprimé (mg)	% des AR* pour 1 comprimé
Sodium	300	15
Potassium	300	15
Calcium	120	15
Magnésium	56,25	15
Zinc	1,5	15
Vitamine B2	0,28	20
Vitamine B6	0,28	20
Vitamine B9	0,04	20
Vitamine C	24	30



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# SPIRULINE FRANÇAISE & BIO

120 comprimés • à partir de 3 comprimés/jour

- ✓ 100% pure *Spirulina Platensis* bio
- ✓ Cultivée en France sous le soleil méditerranéen
- ✓ 20 à 25% de phycocyanine garantis

## BIENFAITS

La spiruline contient des antioxydants qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif, elle soutient les défenses naturelles de l'organisme, elle aide à maintenir la vitalité et à lutter contre les fatigues passagères.

## INGRÉDIENTS

Spiruline (*Spirulina Platensis*) issue de l'aquaculture biologique. Garantie sans conservateurs, sans additifs, et sans pesticides.

Valeurs nutritionnelles	Quantité (100g)	6 comprimés (3g)
Protéines	67 g	2,0 g
Phycocyanine	20 g	600 mg

\*Apports de Référence



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# GRAINES DE CHIA BIO

1kg

- ✓ Riches en Oméga-3, fibres et protéines
- ✓ Contribuent au maintien d'un taux de cholestérol normal
- ✓ Issues d'une agriculture durable au Paraguay

## BIENFAITS

Les graines de chia sont particulièrement riches en **oméga-3**, en **fibres** et en minéraux comme le **calcium** et le **manganèse**.

## INGRÉDIENTS

Graines de chia bio (*Salvia hispanica*)

Valeurs nutritionnelles (g)	Par portion (15g)	Pour 100g	% AR** pour 100g
Energie	66 kcal 276 kJ	444 kcal 1858 kJ	22%
Protéines	2,9	19	38%
Lipides	4,7	31	41%
dont acides gras saturés	0,5	3,33	17%
dont acides gras monoinsaturés	0,3	2,31	-
dont acides gras polyinsaturés	3,6	23,7	-
dont oméga-3	2,7	17,8	-
Glucides	1,2	7,7	3%
dont sucres	0	0	-
Fibres	5,2	34	-
Phosphore (mg)	129	860	123%
Calcium (mg)	94,7	631	79%
Manganèse (mg)	0,4	2,72	136%
Sel	0	0	-

\*\*Apports de Référence.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

# POUDRE DE BAOBAB BIO

500 g

- ✓ Riche en antioxydants et en fibres
- ✓ Délicieux goût sucré et acidulé
- ✓ Issue d'une filière durable et responsable

## BIENFAITS

Le fruit du baobab est l'un des plus **riches en antioxydants**. Il est aussi riche en **minéraux**, notamment en **calcium**, en **potassium** et en **magnésium**, et en **fibres**.

## INGRÉDIENTS

Pulpe du fruit du Baobab (*Adansonia digitata*)\*  
\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Valeurs nutritionnelles (g)	Par portion (10g)	Pour 100g	% AR** pour 100g
Energie	23 kcal 97 kJ	233 kcal 974 kJ	11,7%
Protéines	0,25	2,5	5%
Lipides	0	0	0%
Dont acides gras saturés	0	0	0%
Glucides	4	40,5	15,6%
dont sucres	1,8	18,5	20,6%
Fibres	3	30,3	-
Sel	0	0	-
Vitamine B1	0,17 mg	1,7 mg	155%
Vitamine B2	0,1 mg	1,1 mg	71%
Vitamine C	10,8 mg	108 mg	135%
Calcium	40 mg	400 mg	50%
Magnésium	19 mg	188 mg	50%
Potassium	186 mg	1855 mg	93%

\*\*Apports de Référence.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SUPER ALIMENTS

# POUDRE D'AÇAÏ BIO

100 g

- ✓ Baies d'açaï 100% pures issues de l'agriculture biologique
- ✓ Issue d'une culture durable en Amazonie
- ✓ Lyophilisée pour préserver ses bienfaits nutritionnels

## BIENFAITS

L'açaï est riche en **antioxydants**, en particulier les anthocyanes. Il contient aussi des **acides gras monoinsaturés oméga-9**, du **fer** et de la **vitamine C**.

## INGRÉDIENTS

Poudre de baies d'açaï (*Euterpe oleracea*)\*  
\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Valeurs nutritionnelles (g)	Par portion (10g)	Pour 100g	% AR** pour 100g
Energie	51 kcal 214 kJ	512 kcal 2142 kJ	-
Protéines	1	9,7	-
Lipides	4	42,6	-
Dont acides gras saturés	1	11,7	-
Dont acides gras monoinsaturés	2,56	25,6	-
Dont acides gras polyinsaturés	0,5	5,4	-
Glucides	0,4	4,1	-
dont sucres	0	0	-
Fibres	3	33,1	-
Sel	0	0,07	-
Vitamine C (mg)	7	70	80%
Fer (mg)	0,42	4,2	30%
Calcium (mg)	35,5	355	44%
Potassium (mg)	130	1300	65%

\*\*Apports de Référence.



PLUS D'INFOS  
PAR ICI

SUPER ALIMENTS

## Une question sur nos produits ou votre commande ?

De lundi à vendredi et de 9h à 18h30, c'est nous qui vous répondons depuis nos bureaux à Aix-en-Provence.

PAR TÉLÉPHONE AU **04 42 24 89 94**

@NUTRIANDCO SUR INSTAGRAM & TIK-TOK

PAR E-MAIL : **BONJOUR@NUTRIANDCO.COM**

Notre SAV n'est pas sous-traité à une tierce partie, chaque réponse est personnalisée.





# NUTRI&CO



RETROUVEZ-NOUS SUR:



Dépôt légal : Octobre 2022. Imprimé par Caractère Imprimeur, 57 montée de Saint-Menet - 13011 Marseille. Distribué par NUTRI&CO, SAS au capital de 71 173.01 € - 9 Cours des Arts et Métiers, 13100 Aix-en-Provence. 825 396 492 RCS Aix-en-Provence. Ne pas jeter sur la voie publique. Tous droits réservés - Nutri&Co® 2024 - Photos non contractuelles.